

# ESTATE 2022

## NUOVO ORARIO CORSI DA LUNEDI 30 MAGGIO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10.00-10.50 FIT Pilates		10.00-10.50 CIRCUIT TRAINING		10.00-10.50 TOTAL BODY	
TUTTI I GIORNI      dalle 12.30 alle 14.30      BREAK TRAINING					
18.20-19.10 ZUMBA	18.30-19.20 TOTAL BODY	18.10-19.00 FIT Pilates		18.30-19.00 UPPER BODY	
19.15-19.45 ADDOME		19.10-20.00 SCULPT	19.20-20.10 FUN&TONE	19.00-19.30 G.A.G.	
19.45-20.15 GAMBE&GLUTEI					